

Basishygiëne voor medewerkers

10 belangrijkste regels. Spreek elkaar hierop aan.

1. Desinfecteer altijd de handen na contact met de cliënt, voor schone/steriele handelingen, uittrekken van handschoenen, na contact met de cliënt en na aanraken omgeving van de cliënt.
2. Desinfecteer handen voor gebruik van een mobiele telefoon of tablet tijdens cliëntgebonden werkzaamheden. Indien telefoon aangeraakt met besmette handschoenen, reinig (en desinfecteer) de telefoon erna.
3. Houd vingernagels kort en schoon, draag geen kunstnagels of nagellak.
4. Hoest of nies met een papieren zakdoek/tissue voor je mond of in je elleboogplooï. Gooi papieren zakdoekje direct na gebruik weg.
5. Gebruik niet-steriele handschoenen als je handen in contact kunnen komen met lichaamsvloeistoffen, niet-intacte huid of slijmvliezen of met materialen die hiermee in aanraking zijn geweest.
6. Gebruik handschoenen éénmalig en bij dezelfde cliënt. Raak met besmette handschoenen geen deurklinken etc. aan. Pas altijd handhygiëne toe na uittrekken handschoenen.
7. Volg de hygiëneregels voor kleding zoals korte mouwen, dagelijks schoon etc.
8. Draag altijd een halterschort bij kans op bevuilding of nat worden van de kleding met lichaamsvloeistoffen van een cliënt.
9. Draag een mondneusmasker en een beschermende bril bij kans op spatten.
10. Reinig (en desinfecteer) medische hulpmiddelen en verpleegkundige materialen als deze van de ene naar de andere cliënt gaan.