

VRE informatiefolder

In deze informatiefolder leggen we uit wat een “VRE-bacterie” is en welke maatregelen we nemen.

ZIPnet |

Focus op hygiëne

Infectiepreventie in verpleeg-, verzorgingshuizen en thuiszorg

www.publiekzipnet.nl



Algemeen

Uit kweekonderzoek is gebleken dat u drager bent van de VRE-bacterie (Vancomycine resistente enterokok). Dat betekent dat de VRE-bacterie zich gevestigd heeft in uw darmen.

In deze folder leest u over de VRE-bacterie, de behandeling en de maatregelen die in het verpleeg-, verzorgingshuis of thuiszorg genomen moeten worden.

De VRE-bacterie

De VRE-bacterie is een enterokok. Enterokokken zijn bacteriën die behoren tot de normale darmflora van de mens en zijn meestal niet ziekmakend. De VRE-bacterie is niet gevaarlijk voor gezonde mensen maar kan bij mensen met een verminderde weerstand leiden tot een infectie. Verspreiding vindt voornamelijk plaats via de handen, voorwerpen en op alles waar ontlasting op zit. Om te voorkomen dat de bacterie zich gaat verspreiden binnen verpleeg-, verzorgingshuizen of door medewerkers van de thuiszorg, nemen we extra voorzorgsmaatregelen.

Behandeling

Als u geen infectie heeft, maar u bent wel drager van deze bacterie, is een behandeling met antibiotica niet nodig. De VRE-bacterie zal op den duur vanzelf weer verdwijnen. Alleen als de VRE-bacterie bij u een infectie veroorzaakt, krijgt u van uw arts een behandeling met antibiotica voorgeschreven.

Maatregelen in verpleeg-, verzorgingshuis en thuiszorg.

Om te voorkomen dat de VRE-bacterie zich verspreid, nemen we de volgende maatregelen:

- U verblijft in een verpleeg- en verzorgingshuis op een eenpersoonskamer met een eigen toilet en badkamer;
- Alle medewerkers dragen handschoenen en een schort wanneer zij u verzorgen en bij het schoonmaken van uw kamer en badkamer.

Als ze bij u weggaan, trekken zij de handschoenen en de schort uit. Daarna desinfecteren zij hun handen met handenalkohol. Zo voorkomen we dat de medewerkers de bacterie meenemen naar een andere cliënt.

- Wij verzoeken u, in het verpleeg- en verzorgingshuis, om uitsluitend gebruik te maken van het toilet dat bij uw kamer hoort.
- Het is erg belangrijk dat u altijd uw handen wast na het toiletgebruik.
- Bezoek

U mag gewoon bezoek ontvangen. Bezoekers die op uw kamer zijn geweest, moeten na het bezoek de handen desinfecteren voordat zij weggaan.

Zwangeren kunnen zonder risico op bezoek komen.

In de thuissituatie vormt de VRE-bacterie geen gezondheidsrisico voor uw omgeving en kunt u gewoon bezoek ontvangen.

Deelname aan sociale activiteiten

Indien u drager bent van de VRE-bacterie mag u in de verpleeg- en verzorgingshuizen zonder beperkingen deel nemen aan sociale activiteiten. U hoeft niet op uw kamer te blijven. Wel vragen we u om uw eigen toilet op uw kamer of appartement te gebruiken.

Indien u thuiswonend bent is er ook geen enkele belemmering om deel te nemen aan activiteiten buitenshuis.

Wasgoed

Wanneer uw mantelzorger de was voor u verzorgt, dan kan dit gewoon doorgaan. De verzorgende zal het wasgoed verzamelen in een plastic tas en meegeven aan de mantelzorger. Het wasgoed kan thuis op de normale temperatuur gewassen worden. Er zijn geen extra maatregelen nodig.

Stoppen van de voorzorgsmaatregelen

Het is op dit moment niet te voorspellen hoelang het duurt voordat u de VRE-bacterie niet meer bij u draagt. Een half jaar na de constatering dat u de VRE-bacterie bij u draagt heeft uw lichaam over het algemeen voldoende tijd gehad om te herstellen indien u verder gezond bent. We kunnen dan controleren of u de VRE-bacterie nog bij u draagt. Dit doen we door regelmatig kweken bij u af te nemen van uw ontlasting of anus. Uw behandelend arts maakt met u afspraken over deze controles.

Vragen

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over VRE. Mocht u na het lezen nog vragen hebben, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of aan uw contactpersoon op de afdeling.