

MRSA informatiefolder

In deze informatiefolder leggen we uit wat een “MRSA-bacterie” is en welke maatregelen we nemen.

ZIPnet |

Focus op hygiëne

Infectiepreventie in verpleeg-, verzorgingshuizen en thuiszorg

www.publiekzipnet.nl



Wat is MRSA?

De Staphylococcus aureus bacterie is een bacterie die bij veel gezonde mensen voorkomt in de neus of op de huid en geeft over het algemeen geen problemen. Deze mensen dragen de bacterie bij zich, zonder dat zij het weten. Alleen wanneer de bacterie in ons lichaam komt, kan het een infectie veroorzaken, bijvoorbeeld in de vorm van een ontstoken wondje, een steenpuist of longontsteking. Een aantal van die infecties gaat vanzelf over, maar soms is behandeling met een antibioticum nodig.

Wanneer de (gewone) Staphylococcus aureus niet meer gevoelig is voor bepaalde soorten antibiotica, dan spreken we van MRSA, de Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus.

Deze MRSA-bacterie is niet gevaarlijker of besmettelijker dan de gewone Staphylococcus aureus bacterie, maar de MRSA-bacterie is minder gevoelig voor bepaalde soorten antibiotica. Dat betekent dat behandeling een infectie met de MRSA moet gebeuren met speciale antibiotica.

In verpleeg- en verzorgingshuizen wonen mensen die vaak minder weerstand hebben. En wanneer mensen dicht op elkaar wonen, kunnen bacteriën gemakkelijk verspreid worden van de ene mens naar de andere.

Daarom moeten we in verpleeg- en verzorgingshuizen, maar ook in de thuiszorg soms extra maatregelen nemen.

Waar komt de MRSA-bacterie voor?

De MRSA-bacterie komt veel voor in buitenlandse ziekenhuizen. Wanneer een persoon in een buitenlands ziekenhuis opgenomen of behandeld is, bestaat de kans dat hij of zij de MRSA-bacterie bij zich draagt.

Ook zijn de laatste jaren veel MRSA-bacteriën gevonden bij varkens, vleeskalveren en vleeskuikens in Nederland. Er is aangetoond dat bij nauw fysiek contact met deze dieren, de MRSA-bacterie kan worden overgedragen naar de mens.

Af en toe vinden we toevallig de MRSA-bacterie bij een persoon die niet in een buitenlands ziekenhuis is geweest en niet in aanraking komt met varkens of vleeskalveren.

Verspreiding

De MRSA-bacterie kan voorkomen in de neus, keel, perineum, maar ook in de urine of in wonden. Verspreiding van de MRSA-bacterie vindt voornamelijk plaats tijdens de intensieve zorg van cliënten, en soms via de lucht.

Normaal contact met een MRSA-drager, zoals het geven van een hand, de persoon aanraken of omhelzen is geen bezwaar. De kans op overdracht van de MRSA-bacterie tijdens deze normale contacten is zeer gering.

Hoe wordt de MRSA-bacterie aangetoond?

Om vast te stellen of u de MRSA-bacterie bij zich draagt, worden er kweken bij u afgenomen. Met wattenstokjes worden uitstrijken gemaakt van de neusholte, keel en het perineum. Het perineum is het gebied tussen de geslachtsdelen en de anus. Soms wordt ook urine of een wond onderzocht. Een arts of verzorgende neemt de kweken bij u af. Na vier tot vijf werkdagen zijn de kweekuitslagen bekend.

Maatregelen

We nemen extra maatregelen tijdens de verzorging van cliënten die de MRSA-bacterie bij zich dragen of die een grote kans hebben drager te zijn van deze bacterie. We noemen dit MRSA-isolatie. De maatregelen houden in dat u op een eenpersoonskamer verzorgd wordt. Tijdens intensieve contacten, zoals verzorging en onderzoek, dragen de medewerkers handschoenen, een mondneusmasker en een beschermend schort. Na de verzorging wassen de medewerkers goed hun handen. Met deze maatregelen zorgen we ervoor dat de medewerkers de bacteriën niet op hun handen, kleding of in hun neus krijgen en zo kunnen verspreiden naar andere cliënten.

Aan iedereen die helpt bij uw lichamelijke verzorging vragen we deze maatregelen te nemen. We blijven deze maatregelen nemen totdat de MRSA-bacterie is verdwenen.

Deelname aan activiteiten

Uw behandelend arts beoordeelt of er risico is dat u de MRSA-bacterie gemakkelijk zult verspreiden. In veel gevallen mag een MRSA-drager gewoon de kamer verlaten, om deel te nemen aan sociale activiteiten.

Echter wanneer u huidproblemen, een voedingssonde, wonden of infecties heeft, dan moet u op uw kamer blijven. Er is dan een grotere kans dat de MRSA-bacterie verspreid wordt naar andere cliënten. We beseffen goed dat deze maatregel onaangenaam is voor u. In overleg met u wordt gekeken naar vervangende activiteiten.

Ontvangen van bezoek

U kunt gewoon bezoek ontvangen. Uw bezoek hoeft geen handschoenen, mondneusmasker en een schort te dragen tijdens het bezoek. Wanneer uw bezoek helpt bij uw verzorging, dan moeten zij dezelfde maatregelen nemen als de medewerkers. Indien u bezoek op uw kamer ontvangt, dan moeten de bezoekers bij vertrek goed hun handen wassen. De verzorgenden zullen uitleggen hoe dat moet.

Wasgoed

Wanneer uw mantelzorgers de was voor u verzorgt, dan kan dit gewoon doorgaan. De verzorgende zal het wasgoed verzamelen in een plastic tas en meegeven aan de mantelzorgers. Het wasgoed kan thuis op de normale temperatuur gewassen worden. Er zijn geen extra maatregelen nodig.

Hoe raakt u de MRSA-bacterie weer kwijt?

Uw behandelend arts bepaalt in overleg met een arts-infectieziekten of u behandeld kunt worden en welke behandeling nodig is. De behandeling bestaat uit het dagelijks wassen van haren en huid met een desinfecterende zeep en meerdere keren per dag de neus insmeren met een speciale zalf. Uw beddengoed en kleding worden dagelijks verschoond. En zo nodig krijgt u van uw behandelend arts een antibioticumkuur voorgeschreven. Deze maatregelen moeten de MRSA-bacterie doden.

Na de behandeling controleren we of de MRSA-bacterie dood is, door opnieuw kweken bij u af te nemen. Pas als bij drie controles (waarbij telkens na 1 week opnieuw kweken worden afgenomen) de MRSA-bacterie niet meer gevonden wordt, dan worden de maatregelen gestopt.

Naar het ziekenhuis

Wanneer u voor onderzoek of opname naar een ziekenhuis moet, dan worden in het ziekenhuis dezelfde maatregelen genomen. Niet alleen bij de opname, maar ook bij bezoek aan de polikliniek zullen maatregelen worden genomen om verspreiding van de MRSA-bacterie te voorkomen.

Het is belangrijk dat uw behandelend arts meldt dat u MRSA-drager bent.

Maatregelen thuis

Als u met ontslag gaat, dan hoeft u thuis geen extra maatregelen te nemen.

Wanneer u behandeld wordt en de MRSA-bacterie is nog niet verdwenen, dan moet de behandeling thuis worden voortgezet. U krijgt hiervoor uitgebreide adviezen en instructies mee. De huisarts wordt van de situatie op de hoogte gebracht.

Vragen

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over MRSA. Wij beseffen heel goed dat de genomen maatregelen voor u als cliënt, maar ook voor anderen, ingrijpend en onaangenaam zijn. Wij hopen dat u begrip heeft voor de noodzaak van deze maatregelen en rekenen op uw medewerking.

Mocht u na het lezen nog vragen hebben, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of aan uw contactpersoon op de afdeling. Ook kunt u op de website www.mrsa-net.nl uitgebreide informatie over MRSA vinden.