

TUBERCULOSE

Wat je moet weten over tuberculose (tbc)

Wat is tuberculose?
Tuberculose is een ernstige, soms besmettelijke bacteriële infectieziekte, veroorzaakt door *Mycobacterium tuberculosis*.

Hoe kun je besmet raken?
Iemand met 'open tbc' kan via hoesten en niezen de bacterie overdragen.

Hoe vaak komt tuberculose voor?

In Nederland steeds minder:
In 2009: 1.158 patiënten
In 2014: 823
73% van de patiënten is buiten Nederland geboren

Wereldwijd:
9,6 miljoen patiënten
1,5 miljoen doden per jaar

Wat zijn de symptomen?
Hoesten, Gewichtsverlies, Nachtzweeten, Vermoeidheid

Is het te behandelen?
Met 4 verschillende antibiotica gedurende minimaal 6 maanden.
Resistentie is bij tuberculose een probleem. Dan is een langere behandeling nodig met andere antibiotica die veel bijwerkingen geven.

Onze missie: tuberculose definitief de wereld uit helpen. We helpen tbc-bestrijders over de hele wereld. Dat doen we door nieuwe strategieën en behandelmethoden te ontwikkelen, te testen en deze wereldwijd te helpen invoeren.
KNCV Tuberculosefond - www.kncvtbc.org

INLEIDING

Tuberculose is een infectieziekte die veroorzaakt wordt door een bacterie; *Mycobacterium tuberculosis complex*. De ziekte kwam in Nederland voor de Tweede wereldoorlog regelmatig voor. Door verbeterde hygiëne, leefomstandigheden en betere behandelmogelijkheden zien we het tegenwoordig veel minder vaak. In sommige delen van de wereld komt het nog wel vaker voor en zien we het als een importinfectie bij bijvoorbeeld reizigers of asielzoekers.

Incubatietijd: tussen 8 weken en levenslang. Na besmetting wordt ongeveer 10% van de mensen ziek.

Vormen: De bacterie komt het lichaam binnen via inademing, waarna in de longen een infectie kan ontstaan. Maar de bacterie kan ook op andere plekken in het lichaam infecties veroorzaken, zoals abscessen in klieren.

Slapen: de bacterie kan jaren latent (=slapend) aanwezig zijn zonder infectie te veroorzaken en bij gunstige omstandigheden (zoals vermindering weerstand) alsnog actief worden en de ziekte TBC veroorzaken. Dit zien we bijvoorbeeld bij oudere mensen, zowel uit Nederland als andere landen of mensen met onderliggend lijden

Besmettelijkheid: Tuberculose is niet altijd besmettelijk voor anderen. Alleen als de bacteriën buiten het lichaam kunnen komen, kan overdracht plaatsvinden. Dit kan door uithoesten, maar ook bij het spoelen van een abces

Meldingsplicht: Alle vormen van tuberculose moeten door de behandelaar altijd bij de GGD Tuberculosebestrijding gemeld worden. Bij open TBC verricht de GGD contactonderzoek rondom de patiënt. Als wijkverpleging gewerkt heeft tijdens de besmettelijke periode worden ze door de GGD benaderd om te bepalen of ze onderdeel moeten zijn van het contactonderzoek. Dit hangt af van de zorg die geleverd is (intensiteit contact) en de bescherming die daarbij gebruikt is

Isolatie: Overdracht verloopt alleen via de lucht. Bescherming in de wijkverpleging bestaat daarom uit het dragen van een FFP-2 masker vanaf binnenkomst in de woning.

Voor vragen over tuberculose kun je altijd contact opnemen met de GGD Twente, afdeling Tuberculose via tbc@ggdtwente.nl of 053-4876980 (ma, di en do tussen 9 en 12, spreek daarbuiten een voicemail in). De mailbox wordt langer gelezen, geef als je snel informatie nodig hebt je mail een hoge urgentie mee en vermeld duidelijk hoe je te bereiken bent.

In onderstaande tabel staan in het kort de verschillen tussen ziekte en besmetting beschreven.

Ziekte		Niet ziek
Open Tuberculose	Gesloten Tuberculose	Wel besmet
<ul style="list-style-type: none"> • Je hebt klachten • Je hoest de bacterie naar buiten • Je kunt anderen besmetten • Tijdelijk zijn isolatiemaatregelen nodig • Je krijgt 6 maanden medicatie (antibiotica) voorgeschreven • Er wordt contactonderzoek gedaan om je heen, om te kijken of anderen besmet zijn geraakt 	<ul style="list-style-type: none"> • Je hebt klachten • De infectie is ingekapseld • Je kunt anderen niet besmetten • Je kunt gaan en staan waar je wilt, isolatie is niet nodig • Je krijgt 6 maanden medicatie (antibiotica) voorgeschreven 	<ul style="list-style-type: none"> • Je hebt de bacterie ingeademd, maar deze is latent (= slapend) aanwezig en niet actief • Je hebt geen klachten; je bent niet ziek • Je kunt anderen niet besmetten • Je kunt een preventieve behandeling krijgen, om te voorkomen dat de bacterie later toch actief wordt en ziekte veroorzaakt; deze behandeling duurt 3 maanden en bestaat uit antibiotica